



Regione Lombardia

**Giunta Regionale
Direzione Generale Salute
U.O. Programmazione e Governo
dei Servizi Sanitari**

Piazza Città di Lombardia, 1
20124 Milano

tel. 02 67632376
fax 02 67654924

www.regione.lombardia.it

Data: Milano, 26-3-2015

Protocollo: H1.2015.0009987

**Ai Direttori Generali
ASL della regione Lombardia
Loro sedi**

**Ai Presidenti degli Ordini Provinciali
Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
Della Regione Lombardia
Loro sedi**

**All'Ufficio Scolastico Regionale per la
Lombardia
Via Pola, 11
20124 Milano**

**Al Presidente della Federazione Medico
Sportiva Italiana (FMSI)
Viale Tiziano, 70
00196 Roma**

**Al Segretario Regionale Lombardia
Federazione Italiana Medici di Famiglia
(FIMMG)
Via Teodosio, 31
20131 Milano**

**Al Presidente Società Italiana di
Medicina Generale
Via del Pignoncino 9-11
50142 Firenze**

**Al Presidente Regionale Lombardia
Sindacato Nazionale Autonomo Medici
Italiani (SNAMI)
Viale Beatrice d'Este, 10
20122 Milano**

Al Segretario Regionale Lombardia
Federazione Italiana Medici Pedlati
Piazza Mozarelli, 10
46100 Mantova

p.c. All'Assessore allo Sport e Politiche per i
Giovani
dr Antonio Rossi
Sede

Oggetto: certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica richiesto dall'autorità scolastica.

Sono giunti a questa Direzione Generale numerosi quesiti concernenti la certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica per gli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Le domande riguardano principalmente i seguenti punti:

1. chi deve essere in possesso del certificato per attività sportiva non agonistica praticata dagli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado;
2. chi può richiedere tale certificato;
3. se per il rilascio del certificato è necessaria o meno l'esecuzione di un Elettrocardiogramma (ECG);
4. se l'ECG deve essere effettuato e refertato contestualmente alla visita;
5. da chi può essere rilasciato il certificato e se questo è gratuito o a pagamento;
6. se l'ECG è gratuito o a pagamento.

Al fine di dare risposta ai succitati quesiti si specifica che:

1. L'obbligo del certificato per attività sportiva non agonistica è previsto per:
 - gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;
 - coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.
2. Per le attività sportive "scolastiche" la richiesta deve essere effettuata dall'autorità scolastica e non direttamente dal singolo studente.
3. Per il rilascio del certificato, per chi non ha patologie o fattori di rischio cardiovascolare, è necessario quanto segue:
 - l'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;
 - un elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita.
4. L'ECG può essere effettuato e refertato non contestualmente alla visita.
5. I certificati, per gli studenti indicati al punto 1, sono rilasciati dal pediatra di libera scelta (PdLS) o dal medico di medicina generale (MMG), relativamente ai propri assistiti, senza alcun onere da

parte dell'assistito (gratuitamente), nell'ambito delle attività previste dai rispettivi accordi collettivi nazionali (Compiti del Medico con Compensi a Quota Fissa).

6. L'ECG, per gli studenti indicati al punto 1, è erogato senza alcun onere da parte dell'assistito (gratuitamente). A tale fine il PdLS o MMG compilerà una richiesta su ricettario del SSN (ricetta rossa) indicando l'esenzione I01 (motivo zero uno) e riportando come quesito diagnostico/motivazione della richiesta: "Per certificazione non agonistica richiesta dalla scuola".

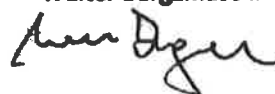
Per quanto concerne l'ECG si sottolinea non è necessario eseguirlo ad ogni rinnovo annuale del certificato. Sarà sufficiente che il medico certificatore prenda visione del referto dell'ECG già eseguito, sia per la certificazione sportiva sia per qualsiasi altro motivo, e riporti la data dell'effettuazione sul certificato stesso. Si allega il modello di certificato.

Infine si ribadisce quanto già indicato in una precedente nota (Prot. N. H1.2014.0005182), ossia che se un ragazzo è già in possesso di un certificato per l'attività sportiva agonistica, in corso di validità, questi NON deve effettuare un'ulteriore visita per il rilascio del certificato non agonistico: per partecipare alle attività fisico-sportive parascolastiche e ai giochi studenteschi è sufficiente la presentazione della copia del certificato per attività sportiva agonistica.

Si prega chi in indirizzo di dare la massima diffusione, a chi di interesse, della presente nota.

Distinti saluti,

Il Direttore Generale
Walter Bergamaschi



Il referente della pratica: Nadia Da Re tel. 02/67653393

**Certificato di idoneità alla pratica di
attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig.....

Nata/o ail

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore