

ASL DI MILANO – GOVERNO CLINICO 2014
PROGETTO “ SOVRAPPESO E OBESITA’ NELLO STUDIO DEL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE”

Premessa

L'obesità costituisce un problema sanitario sempre più grave nei Paesi industrializzati, rappresentando uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza delle più diffuse patologie croniche: malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie e neoplasie. Proprio a causa delle inabilità che produce, il problema obesità interessa non solo il campo sanitario, ma ha importanti risvolti anche in ambito economico, sociale e culturale. Il sistema di sorveglianza italiano PASSI (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) promosso dal Ministero della Salute e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità e a cui ASL di Milano aderisce, ha rilevato nel periodo 2009-2012 nel territorio della ASL milanese, come il 25% delle persone intervistate risulti sovrappeso e il 7% obeso: l'eccesso ponderale cresce in modo significativo con l'età ed è più frequente nel sesso maschile e nelle persone con basso livello d'istruzione. Tuttavia circa il 40% delle persone sovrappeso percepisce il proprio peso come giusto. Solo il 9% delle persone intervistate ha riferito di assumere il consumo raccomandato di almeno 5 porzioni di frutta o verdura al giorno.

Spesso l'eccesso ponderale è la manifestazione di uno stile di vita inadeguato correlato anche ad altri fattori di rischio comportamentali come il fumo, l'inattività fisica, l'abuso di alcol.

Obiettivo del progetto è favorire un'alimentazione e stili di vita sani volti a ridurre il sovrappeso e l'obesità, obiettivo già promosso con l'evento formativo realizzato dal Dipartimento SSB-Cure Primarie dell'ASL di Milano nel 2013 sul tema “Prevenzione e trattamento dell'obesità nell'adulto, inclusa la prescrizione di attività fisica” che ha visto una buona partecipazione dei medici del territorio ed una sensibilità al problema espressa anche con la richiesta da parte dei presenti di materiale informativo per i pazienti (61%) e di specifiche iniziative di Governo Clinico (33%). Solo la sinergia delle varie figure professionali coinvolte può infatti risultare utile al fine di intervenire in modo appropriato ed efficace nella pratica clinica.

Obiettivi

- implementare un corretto inquadramento diagnostico dei pazienti in sovrappeso e/o affetti da obesità;
- fornire interventi mirati a sostenere i pazienti nell'adozione di un'alimentazione e di stili di vita salutari;
- effettuare invii mirati e appropriati ai Centri specialistici.

MMG coinvolti

Tutti i MMG della ASL di Milano

Assistiti coinvolti

Assistiti in sovrappeso (BMI \geq 25) o affetti da obesità (BMI \geq 30)

Protocollo operativo

Adesione al progetto da parte dei MMG entro il 15 maggio 2014.

Il MMG che aderisce al progetto si impegna a:

- partecipare ad un incontro formativo “di recupero” solo nel caso di mancata partecipazione all'evento formativo specifico sul tema “Prevenzione e trattamento dell'obesità nell'adulto, inclusa la prescrizione di attività fisica” realizzato dal Dipartimento SSB-Cure Primarie dell'ASL di Milano nel 2013;
- arruolare il 5% degli assistiti in carico alla data del 31/12/2013 (dato fornito da ASL), selezionandoli miratamente tra i pazienti che presentano sovrappeso/obesità;
- compilare, per i pazienti arruolati, la scheda clinica in formato elettronico (età, sesso, etnia, peso, altezza, circonferenza addominale, pressione arteriosa, abitudine al fumo, attività fisica e, se disponibili, glicemia e colesterolo totale rilevati negli ultimi 12 mesi. Il BMI sarà calcolato ed espresso automaticamente dal programma dedicato;
- promuovere la diffusione tra gli assistiti ed i loro familiari di materiale informativo specifico sul tema, fornito da ASL;
- fornire indicazioni mirate (diario alimentare e tempi di verifica, prescrizione attività fisica personalizzata) e discutere con il paziente l'eventuale invio allo Specialista (con diario alimentare ed esami eseguiti), nei casi di obesità o di problematiche particolari.

Nell'apposito applicativo, che ASL renderà disponibile quanto prima, sarà possibile registrare anche i dati di follow-up effettuato nell'arco dell'anno al fine di verificare la compliance ed eventualmente rinforzare/modificare la proposta. La rendicontazione del follow-up non è vincolante ai fini del riconoscimento economico.

Tempi di realizzazione.

Entro il 15 maggio 2014: acquisizione da parte di ASL delle adesioni dei medici interessati.

Entro il 31 maggio 2014: eventuale partecipazione allo specifico incontro formativo.

Entro 31 gennaio 2015: rendicontazione globale su apposito applicativo.

Al termine del progetto verrà effettuata una restituzione dei dati raccolti a tutti i medici partecipanti.

Riconoscimento economico

Il riconoscimento economico pari al 50% della quota totale verrà corrisposto con un acconto erogato nel mese di giugno 2014 ai MMG che avranno aderito al progetto e partecipato all'incontro formativo “di recupero” nel caso di mancata partecipazione all'evento formativo specifico sul tema “Prevenzione e trattamento dell'obesità nell'adulto, inclusa la prescrizione di attività fisica” realizzato dal Dipartimento SSB-Cure Primarie dell'ASL di Milano nel 2013.

La rimanente quota verrà corrisposta a saldo, previa verifica del Nucleo di Valutazione Aziendale, entro il mese di aprile 2015, ai MMG che avranno raggiunto l'obiettivo definito (rendicontazione di almeno il 5% degli assistiti in carico alla data del 31/12/2013, selezionati tra i pazienti in sovrappeso/obesi). Si ritiene di accettare, considerata la

difficoltà nell'arruolamento degli assistiti evidenziata in precedenti analoghe progettualità, come obiettivi intermedi la rendicontazione del 4% e 3% di assistiti in carico alla data del 31/12/2013, con riconoscimento economico rispettivamente del 40 % e del 30% della quota a saldo.

Letto approvato e sottoscritto:

ASL di Milano	Dott. G.W. Locatelli
FIMMG	Dr. V. Pappalepore
SMI	Dr. L. Focà
SNAMI	Dr. U. Tamborini
Intesa Sindacale	Dr.ssa A. Bagnoli